



ほかいね
にいがた!

にいがた マップ





1



2



美味を楽しむ



3



5



6

1 お米(ごはん)
大地の恵みと作り手の丹精込めた努力によって育まれたお米は絶品。

2 日本酒
酒蔵の多い新潟県は、淡麗辛口だけでなく、各地で多彩な味わいの酒が造り出されている。

3 へぎそば
布海苔(ふのり)をつなぎで使ったコシの強いそば。ツルっとしたのごとしと弾力ある歯ごたえが魅力。

4 すし三昧「極み」
季節の地魚を盛り込んだにぎりは新鮮な新潟の海の幸を満喫できる。

5 はらこ井
はらこはイクラのことで鮭のまち村上の名物。つやつやに輝きプチっとはじける食感がたまらない。

6 ベニズワイガニ
日本海の深海で育つカニは、ぷりぷりの身で甘みが強く、濃厚なカニみそもたっぷり。

食の宝庫で

のどぐろ炙り丼
新潟が誇る地魚をサッと炙った香ばしさと上品な脂の旨みが広がる。



燕背脂ラーメン
モチモチの極太麺に濃厚醤油スープと背脂の深いコクがやみつきになる一杯。



半身揚げ
鶏の半身をカレー粉と塩で味付け。外はパリッと、肉はジューシーで食べごたえあり。

新潟・庄内 ガストロノミー

日本海美食旅

ガストロノミーとは「美食学」のこと。おいしい料理の背景にあるその土地の文化や歴史などを表現した料理を示す。つまり、作る人も食べる人もその地域の良さを料理を通じて知ることが大切。日本海と雄大な山々の恵みが豊富な新潟県の食文化を満喫しよう!

笹だんご (Sasadanago) - Traditional rice dumplings wrapped in bamboo leaves.

米菓 (Mikwa) - Rice-based confectionery.

塩 (Shio) - Sea salt.

枝豆 (Edamame) - Soybean curries.

洋食器 (Yoshiki) - Western-style tableware.

海鮮重 (Kaishun) - Seafood bento.

地酒 (Jishu) - Local sake.

体験 (Taiken) - Cultural experiences.

柿の種 (Kakinokuma) - Chestnut-shaped rice confectionery.

味噌 (Miso) - Soybean paste.

のどぐろ (Nodoguro) - Grilled fish.

B級グルメ (Bkyu Gumen) - Local specialty dishes.

へぎそば (Hegisoba) - Buckwheat noodles with seaweed.

鮮魚 (Shenshu) - Fresh fish.

歴史 (Reishi) - History.

米 (Mekoshi) - Rice.

かんのり (Kannori) - Fried fish balls.

油揚げ (Aburaage) - Fried tofu.

ラーメン (Ramen) - Noodle soup.

土産 (Miyage) - Souvenirs.

直売所 (Chikusho) - Direct sales.

庭園 (Teien) - Gardens.

新潟ふるさと村 (Niigata Furusato Mur) - A large outdoor museum and shopping area.

新潟のすべてが揃う 新潟ふるさと村

新潟ふるさと村 新潟市西区山田2307
 ハザール館...TEL.025-230-3000 9:30 ~ 17:00
 アピール館...TEL.025-230-3030 9:00 ~ 17:00
 オンラインショップも充実!! 新潟ふるさと村 検索

にいがたマップ

新潟へのアクセス



4 荻ノ島環状集落 (柏崎市)
かやぶき造りの家が点在する集落。むかし話に出てくるような懐かしい日本の原風景が広がる。



5 清津峡渓谷トンネル (十日町市)
柱状節理の険しい崖と清流の絶景が望める日本三大峡谷の一つ。フォトジェニックな写真が撮影できると話題。



6 高田城址公園 (上越市)
高田城址公園とその周辺には約4,000本の桜が咲き誇る。日本三大夜桜の一つに数えられる。



7 高浪の池 (糸魚川市)
白馬山麓国民保養地内の巨大魚が棲むという神秘的池。湖畔には季節の花々が咲き、キャンプやグラウンドゴルフも楽しめる。



8 北沢浮遊選鉱場 (佐渡市)
金銀の採取に浮遊選鉱法を応用し、日本初の実用化に成功した東洋一の選鉱場の跡地。

名古屋へ飛行機 [中部国際] (約1時間) [小牧] (約50分)
大阪へ飛行機 [伊丹] [関西] (約1時間)
福岡へ飛行機 (約1時間30分)
沖縄へ飛行機 (約2時間20分)



新潟イベントカレンダー

- 春夏秋冬開催 [十日町市・津南町]
「大地の芸術祭」の里 越後妻有プログラム
- 4月上旬～中旬 [上越市]
高田城址公園観桜会
- 4月中旬 [燕市]
つばめ桜まつり分水おいらん道中
- 5月3日 [阿賀町]
つがわ狐の嫁入り行列
- 6月上旬 [新潟市]
白根大風合戦
- 6月下旬～8月・9月～11月中旬 [妙高市]
アリオソート上越妙高ライトアップイベント
- 7月6日・7日 [村上市]
村上大祭
- 7月26日 [柏崎市]
ぎおん柏崎まつり 海の大花火大会
- 7月下旬 [湯沢町]
FUJI ROCK FESTIVAL
- 8月2・3日 [長岡市]
長岡まつり大花火大会
- 8月中旬 [佐渡市]
アース・セレブレーション
- 8月下旬 [関川村]
えちごせきかわ大したもん蛇まつり
- 9月下旬 [新潟市]
にいがた総おどり
- 10月上旬 [燕市・三条市]
燕三条 工場の祭典
- 11月1日～24日 [弥彦村]
弥彦まつり
- 12月1日 [佐渡市]
佐渡海府寒ふり大漁まつり
- 1月上旬 [新発田市]
城下町しはた全国雑煮合戦
- 1月下旬～2月初旬 [糸魚川市]
糸魚川荒波あんこう祭り
- 2月下旬 [小千谷市]
おぢや風船一揆
- 2月下旬 [上越市]
灯の回廊
- 3月上旬 [十日町市]
越後妻有 雪花火 / Gift for Frozen Village
- 3月中旬 [新潟市]
にいがた酒の陣

アレコレ 新潟 全国No.1

- 米の産出額 1,417億円 (平成29年)
農林水産省 大臣官庁統計部 「農業産出額及び生産農業所得 (都道府県別)」
- 米菓の出荷額 2,056億円 (平成28年)
経済産業省「工業統計表 品目別統計表」
- 清酒消費数量 (成人1人当たり) 11.2L (平成29年推定)
国税庁「国税統計年報」
- 清酒製造免許場数 99場 (平成30年3月31日)
国税庁「国税統計年報」
- 金属洋食器の出荷額 115億円 (平成29年)
経済産業省「工業統計表 品目別統計表」
- 神社の数 (宗教法人数) 4,712神社 (平成29年12月31日)
文化庁「宗教統計調査」
- チューリップ(切り花) 産出額 6億円 (平成28年)
農林水産省 大臣官庁統計部「花木等生産状況調査」



1 笹川流流 (村上市)
大小さまざまな奇岩が織りなす美しい景観が広がる海岸線。国の名勝天然記念物に指定されている。



2 北方文化博物館 (新潟市)
越後屈指の大地主、伊藤家が築きあげた歴史と情緒あふれる日本美を伝える邸宅を公開している。



3 枝折峠 (魚沼市)
山の谷間に溜まった雲霧が山を越え、流のように流れる神秘的な現象「滝雲」が見られる場所として有名。

イベント内容、時期等は変更の可能性があります。最新情報はホームページ等をご確認ください。

海の温泉

地平線に沈む
夕日の大きさに感動

自然豊かな新潟は、温泉にゆったりと浸かりながら
四季折々の絶景を一望することができます。
海、山、川、雪見とさまざまなロケーションの温泉で
心も体もリフレッシュしよう！

川の温泉

川のせせらぎが
心地いい

温泉で絶景を楽しむ

山の温泉

壮大な
山の景色は圧巻

雪の温泉見

白銀の世界の
露天風呂は最高

温泉地の数(宿泊施設のある) **全国第3位** 環境省自然環境局「温泉利用状況」

「朝ごはん」、「地酒」、「晩ごはん」で「日本一」の美食のお宿を目指します！

にいがた お宿のガストロノミー

日本海と雄大な山々の恵みが豊富な「新潟のおいしい食」をお宿で提供し、その背景にある歴史・文化なども知ってもらおうと3つのプロジェクトとともに取り組んでいます。



詳しくはWEBで

お宿のガストロノミー

検索

新潟県の「旅」に関するアンケートにご協力ください

抽選で素敵な賞品をプレゼント中！

★QRコードから簡単アクセス★



宿泊施設品質認証制度 サクラクオリティ

世界中の旅行者に、質の高い日本の観光サービスに関する情報提供を行い、安心して快適な旅行を楽しんでいただくための仕組みです。新潟県内の多くの宿泊施設が取り組みを始めています。

食に自然に温泉と、魅力満載の新潟！観光スポットや人気のイベントもチェック。

<https://niigata-kankou.or.jp/>



にいがた観光ナビ

検索



■新潟県の観光のお問い合わせ

公益社団法人 新潟県観光協会……………TEL 025-283-1188
新潟県東京観光センター……………TEL 03-5771-7755
新潟県大阪観光センター……………TEL 06-6348-9720