

# 旅、食べよ。

Tabi-Tabeyo!!

2019.10.1~12.31

新潟県・庄内エリア デスティネーションキャンペーン

新潟・庄内 ガストロノミー



日本海美食旅



HERE



- 新発田市
- 村上市
- 胎内市
- 聖籠町
- 関川村
- 粟島浦村

## 村上・新発田 エリア

2019 DC エリアガイドブック



MURAKAMI SHIBATA

「新潟県・庄内エリア DC」推進協議会



ブナの原生林と  
澄んだ空の  
美しいコントラスト

村上市・朝日スーパーライン



全国でも希少な  
鮭のコース料理に舌鼓  
食べ尽くすのが  
鮭への感謝

村上市・鮭料理



新潟の夕日は  
日本海に沈みます

粟島沖に沈む夕日



エメラルドグリーン  
の  
美しい湯  
美しい人へ  
美しい温泉を

新発田市・月岡温泉



澄んだ夜空には  
億千の星が輝きます

粟島の夜空



今では三面川でしか  
見ることのできない  
熟練の技

「居繰網漁(いぐりありよう)」  
という伝統漁法

三面川に息づく鮭の伝統漁法。一艘が水面を竿で叩き、二艘の間に張られた網に鮭を追い込む。漁師さんたちの熟練の技術と阿吽の呼吸がなせる技だ。

期間：10月21日(月)～11月30日(土)

時 平日・土曜:9:00～10:30/日曜・祝日:9:00～10:30、13:00～14:30  
料 無料 問 村上市観光課 電 0254-75-8943



タイムスリップしたかのような  
江戸風情に、静かで凜とした  
空気が漂う小路

城下町の情緒漂う  
黒塀通り(安善小路)

重要文化財の寺院なども近くにあり、歴史と趣が感じられる。ゆっくり歩いて楽しむのがおすすめ。毎年10月には「宵の竹灯籠まつり」が開催され、2万本を超える竹灯籠が幽玄な世界に誘う。

問 村上市観光協会 電 0254-53-2258



# 鮭とともにもに 生きる町・村上

鮭を愛し、守り、育ててきた歴史と  
独特な鮭文化が色濃く残る  
新潟県村上市。  
これまでも、そしてこれからも  
鮭とともに生きていく  
真正正銘の「鮭のまち」だ。

村上と鮭のつながりは古く、平安時代にはこの地域で獲れた鮭を朝廷へ献上していた記録が残っている。江戸時代になると、鮭は藩の財政を支える貴重な財源となるが、乱獲により数が激減。村上藩士の青砥武平治(あおとぶへいじ)は、鮭の母川回帰の習性を利用して、三面川に分流「種川」を考案。世界初の自然ふ化増殖に成功する。村上では鮭を「恵みの食材」として頭から尻尾まで余すことなく料理に使い、料理法は100種類以上あるとも言われ、今もなお鮭の食文化が継承されている。中でも「塩引き鮭」は村上鮭料理の代表格。エラや内臓を取り除いた鮭に丁寧な塩をすり込み一週間ほど寝かせ、真水で塩抜きし寒風にさらし干し上げる。村上独特の気候が鮭の低温発酵を促し、円熟した旨味が醸されていく。その製法も村上が城下町であり鮭を大事にしてきたことが感じられる。「切腹をさせない」ように腹の一カ所を残して切り、干す際にも「首つりをさせない」ように頭を下にして吊るす。随所に鮭への尊敬と感謝の念が表れている。

—— 日本初の「鮭」の博物館にも注目!! ——



イヨボヤ会館 [観光施設]

種川の水中の様子を覗ける

「イヨボヤ」とは村上の方言で鮭のこと。三面川の分流・種川の中をガラス越しに見ることもでき、遡上する鮭の様子やタイミングが合えば産卵の瞬間に出会えることも。漁具の展示などから鮭文化を知ることができる。鮭のほかいろいろな淡水魚も観察できる。

TEL.0254-52-7117  
住 村上市塩町13-34  
営 9:00～16:30  
休 年末年始  
※年始は臨時会館の場合あり  
料 一般600円、小中高300円

## 「鮭」「はらこ」おすすめランチスポット

本当に豊富な鮭料理のバリエーション。  
ランチでも村上の鮭文化を存分に味わって



🍴 [飲食]

### はらこ茶屋

鮭タレカツ丼 920円

鮭は贅沢厚切りで、お米は岩船産コシヒカリを使用。特製のタレに漬け込んだ鮭タレカツが食欲をそそる一杯。他には鮭御膳なども人気。

TEL.0254-52-1990

住 村上市塩町13-34

(サーモンハウス内)

営 11:30~15:00 / 17:00~21:00

休 12月31日

🍴 [飲食]

### おもてなしの宿 石田屋

はらこ丼 1,700円(並、ミニは900円)

村上の銘酒や地元の醤油で仕込んだはらこ、岩船産コシヒカリを使ったこだわりの詰まった丼。建物も雰囲気よし。村上駅から徒歩1分。

TEL.0254-53-2016

住 村上市市田端町10-24

営 11:00~14:00(日・祝日は15:30まで)

(夜営業については要問い合わせ)

休 不定休

🍴 [飲食]

### 割烹 千渡里(ちどり)

だあーまた丼 1,944円

季節のお刺身と村上特産の塩引き鮭、はらこ、自家製卵焼きなど、10種類以上の食材のつったオリジナルの豪華海鮮丼。

TEL.0254-53-6666

住 村上市細工町2-14

営 11:00~14:00 / L013:00 /

17:00~L021:30

休 火~木曜の昼、日曜、その他不定休



鮭を様々な調理法で存分に味わえる。鮭料理7品(1,950円)から10品、13品、18品、21品というラインナップ

🍴 [飲食]

### 千年鮭 井筒屋

村上市初の鮭料理専門店

七輪で焼く塩引き鮭や鮭料理の数々、土鍋で炊きあげるふっくらとしたコシヒカリなど、提供される全てに化学調味料や保存料は使わないこだわりの料理を、登録有形文化財である旅籠であった建物でいただく。かつて、この地に松尾芭蕉が宿泊したことも知られる。

TEL.0254-53-7700

住 村上市小町1-12

営 9:00~16:00(食事は11:00から)

休 年未年始



## 全国でも珍しい鮭のコース料理を楽しむ

※鮭のコース料理はすべて要予約



「鮭のまち」に来たら絶対食べたい！  
割烹・料亭の鮭のコース料理  
希少部位なども楽しめる、鮭のコース料理は村上ならではの。情緒漂う老舗割烹・料亭などで食べる感じが、予算に合わせて選べるのも魅力。

1	2	3	4
---	---	---	---

1.『コース料理』。鮭のあらゆる部位を使い、さまざまな調理・味付けが施されコース料理となる 2. 氷頭(鮭の頭の軟骨)の薄切りと大根おろしを甘酢とゆずであえたものにはらこを加えた『氷頭なます』 3.『はらこ(いくら)丼』 4. 鮭の内臓を野菜と一緒に味噌汁にした『なわた汁』



🍴 [飲食]

### 割烹 松浦家

創業150年を超える老舗  
ミニコースがおすすめ

鮭のコースは3,000円のミニコースと5,000円からのフルコース(10~12月)を用意。個室の他、カウンターと小上がりがある。鮭料理以外でも季節の料理や村上牛なども楽しめる。

TEL.0254-53-2015

住 村上市寺町1-3

営 11:00~15:00 /

17:00~21:00

休 不定休



🍴 [飲食]

### 割烹 新多久(しんたく)

慶応三年(1867年)創業  
ロケーションも魅力

鮭のコースは3,000円から10,000円(すべて10月~12月)まで幅広く用意。カウンターや畳の間があり、季節の料理やお手軽ランチなど、細かなニーズにも対応する。

TEL.0254-53-2107

住 村上市小町3-38

営 11:30~L013:30 /

17:00~L020:00

休 水曜



🍴 [飲食]

### 割烹 善蔵(ぜんぞう)

落ち着いた楽しめる  
完全個室での食事

東京・築地の有名割烹『日本料理 つぎ田村』で修行を積んだ料理人。鮭はフルコースで6,000円からだが、3,000円のミニコースもある(10月下旬~12月上旬)。

TEL.0254-53-3813

住 村上市上片町1-3

営 10:00~22:00※要予約

休 不定休



🍴 [飲食]

### 料亭 能登新(のとしん)

創業270年の老舗料亭  
メディアにも多数登場

3,240円の鮭ランチコースや5,000円からのコース(通年)、10,000円からのコース(10~12月)を用意。鮭以外には村上牛や村上食材満載の料理が楽しめる。

TEL.0254-52-6166

住 村上市飯野2-1-9

営 11:30~14:00(L013:30) /

17:00~23:00(L022:00)

休 不定休

# 鮭を味わい尽くす

独自の鮭文化が根付いた村上ならではの鮭料理の数々。  
市内各店で食べ比べるのも楽しい

# 城下町、新発田 現代も江戸時代の 記憶を刻む

江戸時代から続く歴史的建造物が数多く残る新発田市。もつと美人になれる温泉として有名な月岡温泉もあり、歴史情緒と温泉街の風情を存分に楽しめる。



**🏠** [観光施設]  
**新発田城**  
住 新発田市大手町6  
営 9:00~17:00(11月は16:30まで)  
料 無料  
開 新発田市文化行政課  
電 0254-22-9534  
期間:4月~11月



**🏠** [観光施設]  
**清水園**  
住 新発田市大栄町7-9-32  
電 0254-22-2659  
営 9:00~17:00(11~3月は16:30まで)  
休 12月28日~31日  
料 大人700円、小中学生300円  
(足軽長屋とセット)



**🏠** [観光施設]  
**足軽長屋**  
住 新発田市大栄町7-9-32  
電 0254-22-2659(清水園)  
営 9:00~17:00(11~3月は16:30まで)  
休 12月28日~31日  
料 大人700円、小中学生300円(清水園とセット)

新潟県北部の中核都市である新発田市は、江戸時代には十萬石の城下町として栄え、明治4年に廃藩置県がなされるまで国替えもなく、12代、約270年という長い年月にわたり溝口侯が治め、新発田藩城下町として繁栄してきた。新発田城をはじめ、藩主の下屋敷である清水園やその隣にある足軽長屋など当時の面影が色濃く残っている。市内のあちらこちらに立つ本丸・二の丸・御免町などの旧町名の標識や、寺院が並ぶ旧寺町通り、郊外の旧街道に残る松並木や一里塚、古戦場跡なども、城下町新発田の古い歴史を偲ばせている。

一方、大正初期に温泉が採掘されて以来、温泉療養の効果が評判となり発展してきたのが全国的にも有名な月岡温泉だ。お湯は、源泉で51度あり、全国でも有数の硫酸の含有量を誇っている。弱アルカリ性で肌にやさしく、入浴すると肌がツルツルに若返り、体が芯から温まる。残温が長時間体内に残ることから「美人の湯」「不老長寿の湯」として、県内外の多くの方々から親しまれている。

## 新発田の4つの地酒



**市島酒造**  
趣あるカフェや  
売店を併設している

創業より200有余年。地元の米と水、酒造りに適した気候、そして歴史を重んじながらも進化し続ける越後杜氏の技術の結晶。歴史的収蔵品の展示もある蔵見学や試飲コーナーも好評。

住 新発田市諏訪町3-1-17  
電 0254-22-2350(会社) /  
0254-22-5150(酒蔵見学)



**菊水酒造**  
日本初の生原酒缶  
「ふなぐち」でおなじみ

蔵元ショップではフレッシュなお酒をサーバーから提供する限定生原酒を販売中。日本酒を面白くするモノとコトが体験できる「菊水日本酒文化研究所」は大人気スポット(要予約)。

住 新発田市島湯750  
電 0120-23-0101



**ふじの井酒造**  
高橋留美子先生と  
コラボした商品が人気

古くから伝わる井戸があり、昔から醸酵旺盛にしてうまい酒が出来る。その成果は第63回関東信越国税局酒類鑑評会において首席第1位受賞をはじめ、幾多の金賞を受賞。

住 新発田市藤塚浜1335  
電 0254-41-3165



**金升酒造**  
創業文政五年  
酒と酒蔵の佇まいを発信

酒造りに使用する酒米は、地元の中山間地で杜氏、蔵人が丹精込めて作り、地元を流れる加治川の伏流水で酒を醸す。やわらかな味わいと後口のキレは、日々楽しむ酒としてファンも多い。

住 新発田市豊町1-9-30  
電 0254-22-3131

## 新発田が生んだ偉大なアーティスト

### 落谷虹児記念館 🏠 [観光施設]

#### 大正・昭和のロマンモダニズム

戦前の少女ロマン雑誌の挿絵などで有名になった落谷虹児の記念館。「金欄緞子の帯しめながら…」で始まる唱歌「花嫁人形」の詩の作者でもある。代表作はその「花嫁人形」。若くして亡くなった虹児の母がモデルであると言われている。

TEL.0254-23-1013

住 新発田市中央町4-11-7 営 9:00~17:00(最終入館16:30)  
休 月曜(祝日の場合は翌日)、12月29日~1月3日 ※展示替えのため、臨時休館有り 料 大人500円、高校生200円、小中学生100円





昼の料理  
『あやめ城 花嫁弁当』

料 お一人様 3,000円  
時 11:00~14:00  
2名以上で、前日までの要予約  
料理内容は仕入れにより異なる場合あり  
税・サービス料込み

「旬の食材と料理の技」がテーマの料理の祭典。  
今年の食材は「新発田の麩」。  
どんな秋の味覚を堪能できるか楽しみ

あやめ城下町  
おごっつおう祭り

期間 10月1日(火)~10月31日(木)



昭和10年の新発田大火で多くが焼失したが、街のあちこちに、当時に思い出す跡が残っている



夜の料理  
『月見の宴 花嫁御膳』

料 お一人様 6,000円  
2名以上で、前日までの要予約  
税・サービス料込み、飲み物は別途  
料理内容は仕入れにより異なる場合あり

山、川、海に囲まれている新発田は、昔から豊富な食材が揃う街。市内の至る所に料亭や割烹、料理屋など、食を堪能できる店が並ぶ。中でも、寿司、割烹、居酒屋、バーなど、多種多様な店が軒を連ねる県北最大の繁華街「新道・掛蔵」がその中心。そんな「新道・掛蔵」のお店を中心とした新発田の名店で行なわれるふたつの食イベントに注目。

一つは手軽に新発田の食を楽しむたい。できれば、2軒、3軒とはしご酒も楽しみたい方におすすめる「しばた八寸おりおり」。もう一つが、様々な新発田の料理を料亭や割烹で贅沢に、しかも手頃な値段で味わう「おごっつおう祭り」。回を重ねること、16回の人気のイベントだ。ぜひこの機会に城下町新発田の食を堪能してみてください。いかがでしょう。

県北最大の繁華街  
新道・掛蔵と  
城下町の食文化

古くから社交場として愛されて来た「新道・掛蔵」時代を感じる板塀の通り、江戸時代からある神社、木造二階建ての飲食店などが今も尚残っている



旬彩食房肝や



鮪 登喜和

しばた八寸おりおり

期間 通年

「八寸」とは、8寸(約24cm)四方の低い盆に盛り付けた会席料理の前菜にあたる料理



酒房おかん



志まや



さざ波

📍【イベント・ツアー】あやめ城下町 おごっつおう祭り ※写真はイメージです

参加店

さざ波  
TEL.0254-22-2607  
住 新発田市中央町3-12-2

志まや  
TEL.0254-22-2102  
住 新発田市御幸町1-1-1

末廣  
TEL.0254-22-2323  
住 新発田市大手町2-5-11

圓山  
TEL.0254-22-3647  
住 新発田市西園町1-4-10

魚松  
TEL.0120-23-3792  
住 新発田市住吉町2-4-16

はまや  
TEL.0120-143-481  
住 新発田市西園町2-4-3

金子屋別館  
TEL.0254-22-2353  
住 新発田市御幸町1-4-10

多奈可や  
TEL.0254-41-2013  
住 新発田市稲荷岡2066

魚喜久  
TEL.0254-22-3039  
住 新発田市中央町3-13-2

📍【イベント・ツアー】しばた八寸おりおり 料 1ドリンク付き1,500円・2,000円から 要予約 ※写真はイメージです

参加店

鮪 登喜和  
TEL.0254-22-3358  
住 新発田市中央町3-7-8

旬彩食房肝や  
TEL.050-5572-8859  
住 新発田市中央町3-11-10

志まや  
TEL.0254-22-2102  
住 新発田市御幸町1-1-1

さざ波  
TEL.0254-22-2607  
住 新発田市中央町3-12-2

酒房おかん  
TEL.0254-22-9234  
住 新発田市中央町3-13-2



# 県内有数の 温泉地がここに

海の温泉、山の温泉——。様々な特徴を持った温泉地を有し、色々な湯が楽しめる温泉エリア。お気に入りの温泉を探しに、湯巡りしてみてもいい。

## えちごせきかわ温泉郷

川沿いに点在する5つの温泉地

立ち寄りスポット

▲【観光スポット】

### 鷹の巣吊り橋

新潟県の「景勝地100選」や「新潟の橋50選」に選定される紅葉の名所。付近は遊歩道や越後米沢街道の鷹の巣峠などがあり、トレッキングも楽しめる。

☎ 関川村観光協会  
TEL 0254-64-1478



🛍️【買う】

### 中村屋製菓舗

100年以上変わらぬ製法で作られる、甘さ控えめな餡と薄焼きの皮のバランスが絶妙なきんつば。全て受注生産のため前日までに要予約。

TEL 0254-64-2151  
☎ 関川村大字湯沢408-1  
営業 8:00~18:00  
休 不定休



### えちごせきかわ温泉郷

☎ 関川村温泉旅館組合事務局 ☎ 0254-64-1341

清流「荒川」に沿って点在する5つの温泉がある——。吊り橋を渡ってたどり着く、渓谷の中の温泉「鷹の巣温泉」。「高瀬温泉」は、5つの中で旅館の数が一番多い温泉地。「雲母（きら）温泉」は、国道113号沿いにあり、移動にとっても便利。「湯沢（ゆさわ）温泉」は、5つの中で最も古い歴史ある温泉で、湯治場的な雰

囲気が楽しめる。そして道の駅には「桂の関温泉ゆ〜む」があり、多くの日帰り客で賑わっている。それぞれに特徴の違う5つの温泉地を総称して「えちごせきかわ温泉郷」と呼んでいる。豊かな自然が織りなす四季折々の美しい眺めを楽しむことができ、や川魚料理も存分に堪能できる。

立ち寄りスポット

🛍️【買う】

### 岩船港鮮魚センター

新鮮な地物の海産物をはじめ、お土産や贈り物にも最適な干物や加工品などラインナップ豊富。新鮮な魚介類が食べられる食事処もある。

TEL 0254-52-1261  
☎ 村上市瀬波温泉3-6-38  
営業 8:30~17:00  
休 不定休



🏠【観光施設】

### 瀬波南国フルーツ園

食品ロスからエネルギーを創出し、雪国初となるパッションフルーツなどの南国果物を栽培。栽培フルーツや地元食材を使ったジェラートが人気。

TEL 0254-52-5060  
☎ 村上市瀬波温泉1-1175-42  
営業 9:30~16:00  
休 木曜



### 瀬波温泉

☎ 瀬波温泉旅館協同組合 ☎ 0254-52-2656 (9:00~18:00、水曜定休)

## 瀬波温泉

日本海に面した抜群のロケーション

村上の市街地から車でおよそ5分。海に沈む夕日が美しく見える温泉地として全国的にも知られる瀬波温泉。露天風呂からさえるものなく見える夕日と一面に広がる海は、喧騒の日常を忘れさせてくれる。心身ともに疲れを癒やしてくれる。旅館は海に面しているため、一歩出れば砂浜が広がっており、ぶらりと散歩するに

は絶好の立地だ。温泉街では足湯をはじめ、95度の高温の源泉を利用した「温泉たまご作り」も楽しめる。土産を買うのは岩船港鮮魚センターもおススメ。旅館の食事は、地元食材や新鮮な魚介を楽しめるほか、村上が誇るブランド牛「村上牛」が食べられるブランドも。もちろん日帰り温泉も楽しめる。

日帰り温泉等、その他施設



聖籠の砂丘で栽培する濃厚な食感の「砂里芋」を使った「砂里芋御膳」(1,210円、11月30日(土)まで提供)が、レストランの名物

🏠 [観光施設]

聖籠観音の湯 さぶ〜ん

地下1,100メートルから湧き出す源泉を利用。塩分が多いため、湯冷めしにくいと評判。圧注湯や歩行湯といった個性的な浴槽が人気。

TEL.0254-27-1126

📍 聖籠町大字諏訪山652-3  
 🕒 10:00~21:00(レストランは11:00から)  
 📅 第1・3火曜(祝日の場合は翌日)  
 🍽️ 中学生以上750円、4歳以上450円  
 ※タオル・バスタオル付

🏠 [観光施設]

ロイヤル胎内パークホテル

「美肌の湯」と言われ、ぬるっとした濃厚な高ナトリウム泉質が特徴。大自然の中という抜群のロケーションで、心も身体も癒される。



TEL.0254-48-2211

📍 胎内市夏井1191-3  
 🕒 11:00~17:00(最終受付16:00、月曜は15:00から)  
 📅 無休 🍽️ 大人800円、小学生400円

🏠 [観光施設]

塩の湯温泉

その名の通りの塩分が濃い泉質(ナトリウム塩化物強塩泉)。薬湯のような匂いや色、熱めの湯温が特徴。湯量も豊富で、効能抜群の人気の湯。



TEL.0254-45-3325(サンセット中条)

📍 胎内市村松浜840-8 🕒 9:30~21:00(最終受付20:00)  
 📅 偶数月の第4水曜(祝日の場合は翌日)  
 🍽️ 大人350円、中学生200円、小学生150円



🛒 [買う]

新潟飲物 Premium TASTE 香KAORI



珈琲、紅茶、ワインなど新潟の香る飲み物を集めた、試飲して購入できるお店。  
 📍 新発田市月岡温泉552-32  
 📞 0254-32-1101  
 (新潟地酒 Premium SAKE 蔵KURA)  
 🕒 9:00~12:00 / 13:00~18:00  
 📅 木曜

🛒 [買う]

新潟米物 Premium POWDER 米BEI



新潟米の新しい魅力を感じさせる米粉を使ったアイテムが沢山。イトインも可。  
 📍 新発田市月岡温泉242-1  
 📞 0254-32-1101  
 (新潟地酒 Premium SAKE 蔵KURA)  
 🕒 9:00~12:00 / 13:00~18:00  
 📅 火・木曜

🛒 [買う]

新潟菜果 Premium AGRI 実MINORI



県産を中心とした国産フルーツや野菜で作るジェラート&スムージーのお店。  
 📍 新発田市月岡温泉566-5  
 📞 0254-32-1101  
 (新潟地酒 Premium SAKE 蔵KURA)  
 🕒 9:00~13:00 / 14:00~18:00  
 📅 月・水曜

🛒 [買う]

新潟地酒 Premium SAKE 蔵KURA



新潟の全酒蔵のプレミアムな日本酒が試飲(おちょこ3杯600円)・購入可能。  
 📍 新発田市月岡温泉566-5  
 📞 0254-32-1101  
 🕒 9:00~12:00 / 13:00~18:00  
 📅 無休

🛒 [買う]

新潟地物 Premium SELECTION 旨UMAMI



味噌、醤油などの旨味成分を集めたお土産屋。あつあつのコシヒカリも試食可。  
 📍 新発田市月岡温泉565-1  
 📞 0254-32-1101  
 (新潟地酒 Premium SAKE 蔵KURA)  
 🕒 9:00~12:00 / 13:00~18:00  
 📅 火曜

🛒 [買う]

新潟米菓 Premium SENBEI 田DEN



新潟自慢の米菓がテーマ。せんべいの手焼き体験(1,200円)ができる。  
 📍 新発田市月岡温泉562-1  
 📞 0254-32-1101  
 (新潟地酒 Premium SAKE 蔵KURA)  
 🕒 9:00~13:00 / 14:00~18:00  
 📅 月・水曜

立ち寄りスポット

新潟市街から車で約40分の場所に広がる「新潟の奥座敷」。硫黄の香りに包まれる温泉街には大小12の旅館のほか、飲食店やお土産屋さん、足湯などが立ち並び、そしてここ数年「歩いて楽しい温泉地」としていろいろなテーマのお店やスポットが誕生し、ゆっくり楽しみながら散策できると観光客にも好評を得ている。また、自称「日

もつと美人になれる温泉 月岡温泉

本「まずい温泉」が飲める手湯がテレビにも取り上げられるほど話題となっている。実際に飲んでみると、何とも言えない硫黄の臭さ。ぜひ一度お試しを。温泉地周辺の景色は、遠く五頭連峰や飯豊山地を望む田園地帯が広がっており、辺り一面を夕焼けに染めながら田んぼの彼方に沈んでいく夕日は一見の価値がある。

月岡温泉  
 月岡温泉観光協会  
 TEL.0254-32-3151





ENJOY AWASHIMA!

## 4 自転車で島めぐり

[体験]

### レンタサイクル

貸出しは粟島観光案内所で

島内を一周するサイクリングロードは全長 23km。起伏に富んでいるが、絶景を1時間30分で楽しめる。

TEL.0254-55-2146

住 粟島浦村字日ノ見山1491-8

営 8:30~17:00 休 無休 料 4時間以内500円~



ENJOY AWASHIMA!

## 5 民宿・旅館に泊まる

より満喫するなら宿泊を

のんびり、ゆったり流れる島時間を心地よく過ごすことができる民宿や旅館は全部で28軒。それぞれ個性的な家人との会話も魅力でリピーターも多い。獲れたての魚料理でもてなす一泊二食付の料金は8,000円前後ととってもリーズナブル。

問 粟島観光案内所

電 0254-55-2146(8:30~17:00)



ENJOY AWASHIMA!

## 3 馬とのふれあい体験

[体験]

### あわしま牧場

海を見渡す牧場

やさしい目をした馬たちとの触れ合いは、子どもたちにも大人気。見学、ひき馬、出会い体験などができる。

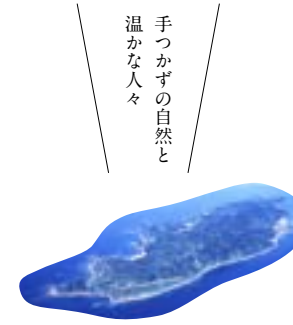
TEL.080-8492-5869

住 粟島浦村656

営 9:00~12:00 / 14:00~17:00

休 不定休

料 ひき馬1,000円 ※体験は要予約



手つかずの自然と  
温かな人々

この島には特別なアミューズメントスポットはない。しかし、出会うもの、触れ合うもの、島民の暮らし、そして溢れんばかりの自然こそが、何ものにも代えがたいアミューズメントだ。見るだけではなく「生」で触れてみると、じんわりと島の息吹が伝わってくるのを感じる。街の喧騒や慌ただしく過ぎていく日常から少しだけ足を伸ばして、柔らかな風のように過ぎていく島時間の中でのんびり過ごしてはいかがか。

AWASHIMA

# 粟島

周囲わずか23kmの、  
見渡す限り大自然が  
広がる島

ENJOY AWASHIMA!

## 1 島の味を堪能しよう



### 日本酒&焼酎

仕込みに粟島の海水を使った「清酒粟島」は飲み口スッキリ。お母さんを意味するジャガイモ焼酎「んっぼん」も人気

### いもダコ

アルカリ性の土壌で育つジャガイモは絶品。秋に捕れたタコと甘辛く煮付ける粟島のソウルフード



### わっば煮

曲げわっばに焼いた魚と材料を加え、真っ赤に焼いた石を投入して調理する漁師料理。奥深い味わいが楽しめる



### 粟島へのアクセス



[村上駅~岩船港]

●タクシー利用の場合  
村上駅から岩船港まで約15分

[岩船港~粟島港]

●普通船フェリーニューあわしま  
所要時間85分  
●高速双胴船 awalineきらら  
所要時間55分

問 粟島汽船 電 0254-55-2131

ENJOY AWASHIMA!

## 6 大興奮の磯タコ捕り

[体験]

夢中になること間違いなし

餌のついた棒でツンツンと岩場をつついてタコをおびき寄せ、出てきたところをカギで捕る粟島の伝統的なタコ捕り漁法。インストラクターが指導してくれるので子どもも楽しみながら捕ることができる。

問 粟島観光案内所

電 0254-55-2146(8:30~17:00)



ENJOY AWASHIMA!

## 2 天然温泉でまったりと

[観光施設]

### 漁火温泉 おと姫の湯 島自慢の天然温泉

日本海の地下1,500mから湧き出す源泉は塩分が強く、様々な効果がある。漁火が灯る夜のロケーションもまた格別。

TEL.0254-55-2030

住 粟島浦村字日ノ見山1513-20

営 10:00~19:30(最終入館19:00まで)

休 火曜

料 中学以上500円、子ども200円





▲[観光スポット]

**乙宝寺(おぼうじ)**

越後のまほろば、芭蕉も訪れた霊場

天平8年(736年)開山。元和6年(1620年)村上城主建立の三重塔は、純和様建築で美しく、国の重要文化財に指定されている。お釈迦様の左眼が納められているという話や、今昔物語集の「お猿の伝説」など、数多くの逸話が残っている。

住 胎内市乙1112  
電 0254-46-2016

# 関川

歴史を感じる凜とした佇まい

立ち寄りスポット

🏠[観光施設]

**東桂苑(とうけいえん)**

渡邊邸の分家で碁盤のような天井板が有名。邸内で楽しめる「東桂苑ランチ」もある(3日前まで要予約・1,500円ほか)。

TEL.0254-64-1349

住 関川村大字下関906-2

営 9:00~16:00

休 11月下旬から4月上旬

料 大人100円、子ども50円

※渡邊邸、東桂苑、歴史とみちの館3施設共通券あり



# 胎内

『今昔物語』などの舞台

立ち寄りスポット

▲[観光スポット]

**寺弁(米澤屋旅館)**

乙地区の地場野菜と名水「どっこん水」を使用し、地域で受け継がれる調理法を取り入れ作られた折詰弁当。

TEL.0254-46-3018

住 胎内市乙1024 料 1,200円

※受付は2名以上 ※前日の午前中までに要予約



🍴[飲食]

**乙(きのと)まんじゅうや**

繊細でほのかな酸味の生地と控えめで上品な甘さの自家製こしあんが特徴の酒まんじゅう。江戸時代から続く伝統の一品。



TEL.0254-46-2008

住 胎内市乙1235

営 7:00~19:00 休 不定休

🚌[二次交通]

**予約制のりあい自動車「のれんす号」**

料 奥胎内を除く市内どこでも1回300円

問 予約センター 電 0254-44-7777

**JR中条駅発着 観光巡回バス「くるっと胎内」**

運行日：土・日曜、祝日

料 無料 問 胎内市商工観光課 電 0254-43-6111



🏠[観光施設]

**渡邊邸**

重厚感あふれる屋敷を堪能

江戸時代に酒造業と廻船業で財をなした渡邊家の邸宅。米沢藩との関わりも深く、上杉鷹山ゆかりの品々も多数存在する。1817年築の木羽葺石置屋根の母屋と6つの土蔵は国の重要文化財に指定されている。庭も国指定の名勝である。

TEL.0254-64-1002

住 関川村大字下関904 営 9:00~16:00

休 年末年始 料 大人600円、小中学生250円



立ち寄りスポット

🍴[飲食]

**やま信**

「村上牛」の専門店。店内での食事や買い物はもちろん、串焼きやコロッケ、メンチカツもあり手軽に「村上牛」を味わえる。



TEL.0254-52-2651

住 村上市飯野3-2-1

営 9:00~18:00(食事は10:00~L017:00)

休 水曜、第2・4木曜

🍴[飲食]

**富士美園**

北限の茶処、村上にはお茶屋も多数。創業1868年の富士美園では村上茶を使用したアイスやお菓子などもあり、立ち寄り処としても人気。



TEL.0254-52-2716

住 村上市長井町4-19

営 8:00~19:00 休 無休

# 村上

城下町の面影辿る町屋めぐり



▲[観光スポット]

**城下町町屋めぐり**

情緒あふれる町並み

歴史ある建物や実際に人が暮らしている町屋を有し、まち歩きをすれば昔ながらの町並みにふれることができる村上。城下町として栄えた痕跡が道路やまちのつくりなど様々なところに残っており、何気ない風景にも趣を感じられる。

問 村上市観光協会  
電 0254-53-2258

# 聖籠

大地主の屋敷を特別公開

▲[観光スポット]

**二宮邸**

公開日：11月16日(土)・17日(日)

日本庭園「静勝園」と紅葉

現在でも当主ご家族が住む屋敷の日本庭園で、毎年ばらの時期に合わせて公開しているが、今回は紅葉に合わせて特別公開する。風情あふれる日本庭園の散策は格別。庭の奥に広がるのは大きな「弁天瀧」。ここも二宮家の日本庭園「静勝園」の一部。



TEL.0254-27-2002(二宮)

住 聖籠町連野1087

時 10:00~16:00

料 500円(維持協力費)

立ち寄りスポット

▲[観光スポット]

**弁天瀧風致公園**

一年中、四季の移り変わりを楽しむことができる公園。11月中旬から3月には毎年200羽以上の白鳥が飛来することでもお馴染み。

住 聖籠町連野1027-1

問 聖籠町観光協会

電 0254-27-2111



山奥の滝を目指す



▲「観光スポット」  
鈴ヶ滝  
迫力満点!!  
日本の滝百選の一つ

落差 55m・幅 10mの瀑布轟音は壮観。ブナ林の歩道の途中に姿を現す落差 38m・幅 5mの小滝は、その優雅さから滝の貴婦人ともいえる存在。この二滝を中心に形成される鈴谷深谷は、岩肌をむき出しにし、荒々しく変化に富んでいる。

住 村上市高根  
問 村上市朝日支所産業建設課  
電 0254-72-6883 ※一般開放は11月上旬まで

自然と遊ぶ



▲「観光施設」  
奥胎内ヒュッテ  
森の奥深くで  
過ごす愉しみ

普段人が立ち入ることのない大自然の中にある奥胎内ヒュッテでは、ハイキングやバードウォッチング、カメラや写生など、思い思いに大自然と対話することができる。飯豊連峰を望む登山口としても親しまれ、10月下旬～11月上旬には紅葉が楽しめる。

TEL.0254-48-0161  
住 胎内市下荒沢字胎内山 1202-49  
※営業は11月中旬頃まで

天体観測



▲「観光施設」  
胎内自然天文館  
自然の大きさと  
宇宙の不思議を体感

野生の小動物たちも姿を見せる胎内自然天文館は、宇宙の不思議が体感できる施設。県内最大級の60センチ望遠鏡を収めた観測ドームは、夜空の星や月などの観察はもちろん、天気の良い日であれば日中でも太陽の観察ができる。

TEL.0254-48-0150  
住 胎内市夏井 1251-7  
営 9:00～17:00 (予約による夜間対応あり)  
休 月曜 (開館は11月末まで) 料 大人300円、小中学生150円 ※夜間公開:土曜 (天候不順の場合は中止)

大自然にかこまれて  
ゆったり&アクティブに

大空を飛んでみる、自然の中を駆け巡る…。  
旅先でしかできない体験の数々は、  
ステキな思い出にかわります。

おすすめ紅葉ドライブコース

月岡温泉を出発し、ダムや渓谷、紅葉のポイントを通りながら  
瀬波温泉へ向かう、一日ゆったりのコース。ぜひドライブの参考に



▲「観光スポット」  
内の倉ダム湖

豊かな自然と、二王子岳を望む景観は魅力。湖畔には広い公園があり、紅葉の名所になっている。

住 新発田市滝谷  
問 新発田市観光協会  
電 0254-26-6789

- 9:00 ■ 月岡温泉
- 9:30 ■ 内の倉ダム湖 (滞在30分)
- 11:00 ■ 道の駅胎内 (滞在30分)
- 11:45 ■ ロイヤル胎内パークホテル  
胎内高原ビール園 (昼食・買い物) (滞在75分)
- 13:30 ■ 大石ダム湖畔公園 (滞在30分)
- 14:30 ■ 鷹ノ巣吊り橋 (滞在30分)
- 16:00 ■ 瀬波温泉

※時間の表示は目安です

▲「観光スポット」

大石ダム湖畔県民休養地

大石ダム手前の公園。小動物園やバッテリーカー、ゴーカートがあり、子どもに大人気。

住 関川村大字大石1080  
問 関川村自然環境管理公社  
電 0254-64-0252



🍴「飲食」

ロイヤル胎内パークホテル

ヨーロッパの古城のような外観。施設内にレストラン、カフェ、そば処がある。庭園ともみじが美しい。

TEL.0254-48-2211  
住 胎内市夏井1191-3



おすすめ土産



自然のめぐみをたっぷり注ぎ込んだ本格ビール。地元特産こだわりの味が楽しめる。

TEL.0254-48-2020  
住 胎内市熱田坂670  
営 11:00～16:00  
休 不定休

ぶどう狩り体験



▲「体験」  
聖籠町観光ぶどう園  
広いブドウ園で  
種類も豊富

入園は無料で、摘み取った分のブドウを買い取るシステム。様々な人柄の21の農園の園主や従業員たちなど、生産者と直接触れ合いながらの摘み取りは楽しい。おいしいブドウの選び方などを教えてもらおう。

TEL.0254-27-4308 (高橋)  
住 聖籠町大字二本松地内  
営 9:00～17:00  
料 入園無料 ※取った分だけ買取  
期間:10月下旬まで (天候により変わる場合あり)

カモメと遊ぶ遊覧船



▲「体験」  
笹川流れ観光汽船  
笹川流れを  
海上から眺める

国指定の名勝天然記念物・笹川流れを眺めることのできる遊覧船。笹川流れは日本有数の透明度を誇り、悠久の年月を経て造形された奇岩、絶壁、洞穴が自然の偉大さを感じさせてくれる。海上からの風景は一味違う表情に見えるはず。

TEL.0254-79-2154  
住 村上市桑川1975-44  
営 9:00～16:00  
休 気象状況により欠航の場合あり (営業は11月20日まで)  
料 大人1,000円、子ども500円

乗馬体験



▲「体験」  
松原ステイブルス  
サラブレッドと  
触れ合うチャンス

元競走馬を飼育する養老牧場で、自然豊かな環境の中で馬と触れ合い、見学や乗馬体験ができる施設。いつもと違う視点から世界を見る経験は、忘れられない思い出に。ポニーもあり、幅広い層の方に楽しんでいただける。

TEL.090-8873-2314 (松原)  
住 胎内市築地字築地原 2484  
営 要問い合わせ 休 無休  
料 2,000円 (乗馬15分 ※7日前までの要予約)  
定員:1～10名

パラグライダー体験



▲「体験」  
胎内パラグライダー  
スクール  
鳥のように  
空を飛べる非日常体験

胎内スキー場をフィールドにした、パラグライダー体験。未経験の方でもインストラクターの指導によって、その日のうちに5メートルから20メートルの「空中浮遊」を体験することができる。大自然の中で、空中散歩を楽しんでみては。

TEL.090-2525-8171 (木伏)  
住 胎内市熱田坂 881-166  
営 10:00～15:00 (休憩あり、昼食要持参)  
料 5,000円 (7日前までの要予約) 休 無休  
定員:1～5名

# 新潟県・庄内エリア デスティネーションキャンペーン

新潟・庄内 ガストロノミー

# 日本海美食旅 2019.10.1 - 12.31

ガストロノミーとは「美食学」のこと。今回の「日本海美食旅」キャンペーンでは、日本海と雄大な山々に育まれた新潟県と庄内エリアを、美味しいのはもちろん、その土地に内包された歴史や文化、暮らしや風土といった背景も合わせて地域のストーリーを伝え、地域全体の魅力を味わう旅を提案します。

村上・新発田エリアの観光情報のお問い合わせはこちらまで

- (一社)新発田市観光協会 … tel.0254-26-6789
- (一社)村上市観光協会 … tel.0254-53-2258
- (一社)胎内市観光協会 … tel.0254-47-2723
- 聖籠町観光協会 … tel.0254-27-2111(代)
- 関川村観光協会 … tel.0254-64-1478
- (一社)粟島観光協会 … tel.0254-55-2146

必ずお読みください。

※ガイドブックに掲載されている情報は、2019年7月末日現在のものです。掲載の観光施設・店舗などの休業日、営業時間及び料金など各種情報が最新の情報とは異なる場合があります。予め出発前にご確認ください。

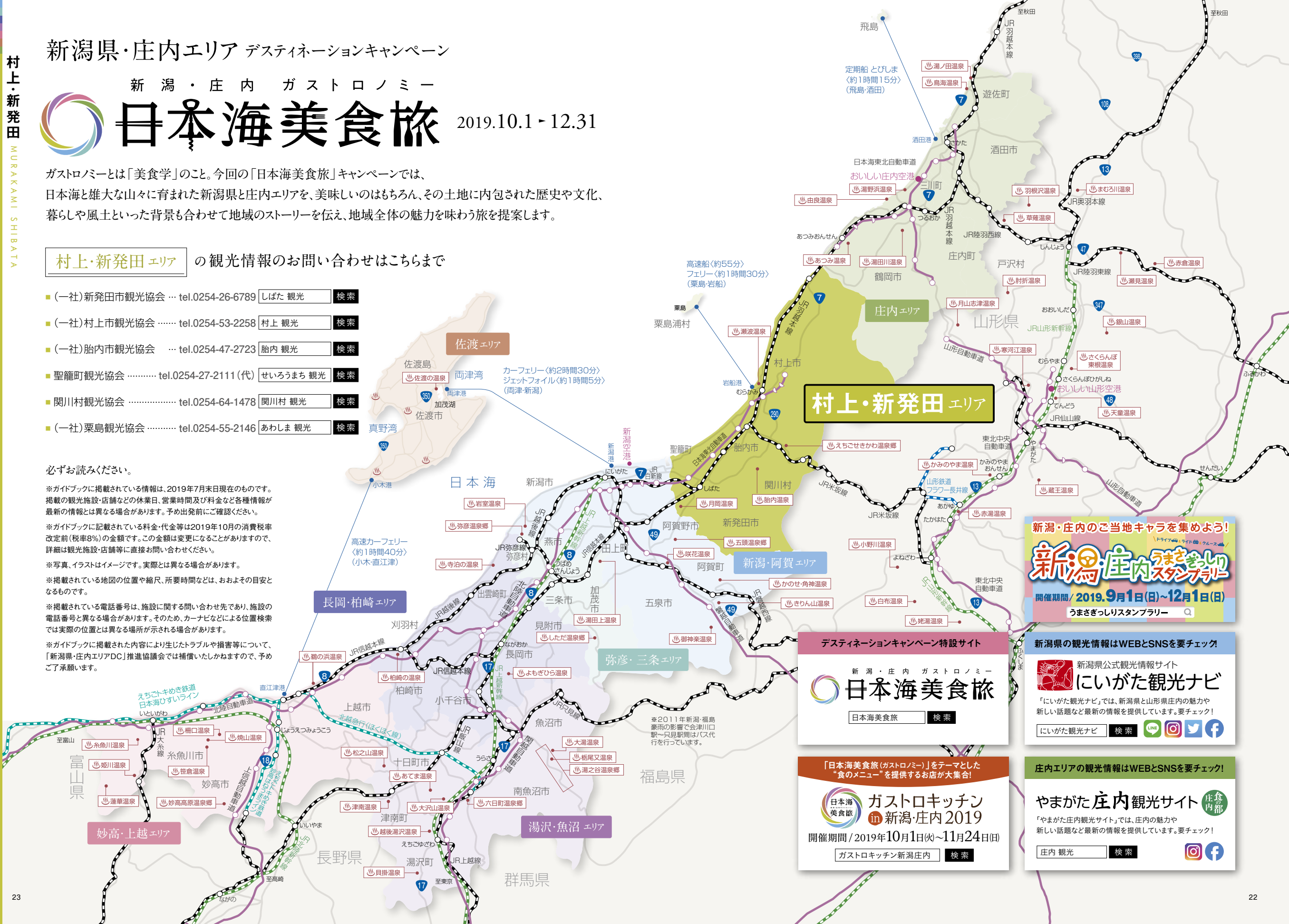
※ガイドブックに記載されている料金・代金は2019年10月の消費税率改定前(税率8%)の金額です。この金額は変更になることがありますので、詳細は観光施設・店舗等に直接お問い合わせください。

※写真、イラストはイメージです。実際とは異なる場合があります。

※掲載されている地図の位置や縮尺、所要時間などは、おおよその目安となるものです。

※掲載されている電話番号は、施設に関する問い合わせ先であり、施設の電話番号と異なる場合があります。そのため、カーナビなどによる位置検索では実際の位置とは異なる場所が表示される場合があります。

※ガイドブックに掲載された内容により生じたトラブルや損害等について、「新潟県・庄内エリアDC」推進協議会では補償いたしかねますので、予めご了承ください。



新潟・庄内のご当地キャラを集めよう!  
**新潟・庄内 うまさぎっしりスタンプラリー**  
 開催期間 / 2019.9月1日(日)~12月1日(日)  
 うまさぎっしりスタンプラリー

デスティネーションキャンペーン特設サイト  
 新潟・庄内 ガストロノミー  
**日本海美食旅**

「日本海美食旅(ガストロノミー)」をテーマとした  
 「食のメニュー」を提供するお店が大集合!  
**日本海美食旅 ガストロキッチン in 新潟・庄内 2019**  
 開催期間 / 2019年10月1日(火)~11月24日(日)

新潟県の観光情報はWEBとSNSを要チェック!  
 新潟県公式観光情報サイト  
**にいがた観光ナビ**  
 「にいがた観光ナビ」では、新潟県と山形県庄内の魅力や新しい話題など最新の情報を提供しています。要チェック!

庄内エリアの観光情報はWEBとSNSを要チェック!  
**やまがた庄内観光サイト**   
 「やまがた庄内観光サイト」では、庄内の魅力や新しい話題など最新の情報を提供しています。要チェック!

# 新潟・庄内を走る「のってたのしい列車」



新潟を走る、お酒を楽しむリゾート列車

**越乃Shu\*Kura**

越乃Shu\*Kura 検索

越乃Shu\*Kura  
上越妙高 ⇄ 十日町  
ゆざわShu\*Kura  
上越妙高 ⇄ 越後湯沢  
柳都Shu\*Kura  
上越妙高 ⇄ 新潟

森と水とロマンの鉄道  
**SLばんえつ物語**



新津 ⇄ 会津若松

SLばんえつ物語 検索

新潟・庄内の食と景観を楽しむ列車「海里」デビュー



**海里**  
KAIRI

新潟 ⇄ 酒田

海里 検索



世界最速の  
芸術鑑賞



**現美新幹線**

越後湯沢 ⇄ 新潟

現美新幹線 検索

# 新潟観光ドライブパス

詳細・お申し込みは

ドラ割 検索



[https://www.drivepass.com/trip/etcs/2019\\_njgtr/](https://www.drivepass.com/trip/etcs/2019_njgtr/)

新潟・北信濃・会津周遊プラン | 高速道路「周遊エリア内乗り放題」

販売中 → 令和元年12月5日(木)  
のうち、連続する最大2日間(週末型)または3日間(全日型)

周遊エリア内が乗り放題の周遊プラン		
利用期間	普通車	軽自動車等
週末型(2日間)	5,700円	4,500円
全日型(3日間)	7,500円	6,000円

【週末型】土・日・夜日を少なくとも1日含む、連続する最大2日間ご利用いただけます。【全日型】曜日に関係なく、連続する最大3日間ご利用いただけます。  
※ご利用回数や曜日・時間帯によっては、本商品をご利用いただく方が前高となる場合がございます。※本商品が適用された走行は、平日朝夕割引の対象外です。  
※乗車料金は、2019年6月現在のもので、

例えばこんな使い方

1日目(金) 新潟西IC 3,990円 | 信濃町IC 1,020円 | 須坂長野東IC 470円 | 信州中野IC 新潟県管内

2日目(土) 信州中野IC 2,390円 | 長岡IC 820円 | 新潟東IC 400円 | 新潟西IC お残れさまでした!

ETC料 ¥9,097のところ...  
3,390円もお得になります!!

2日間乗り放題で プラン料金 5,700円

新潟・北信濃・会津周遊プラン



ETCドライブ割引  
**ドラ割**

ETC 限定  
普通車・軽自動車等

ウェブサイトによる  
事前申込制

あなたに、ベスト・ウェイ。

NEXCO  
東日本

## 天皇陛下御即位記念 第34回国民文化祭・にいがた2019 第19回全国障害者芸術・文化祭にいがた大会

村上・新発田  
エリア

- 新発田市
- 村上市
- 胎内市
- 聖籠町
- 関川村
- 粟島浦村

2019.9.15 SUN → 11.30 SAT

コア事業テーマ

旧街(海)道の栄華を今に伝える  
阿賀北のお屋敷・庭園街道  
城下町としての歴史文化や、かつての街道・北前船の寄港地に残る歴史的建造物(豪農の館、寺社、町屋など)や日本庭園の魅力を発信する事業を展開します。

阿賀北のお屋敷・庭園めぐり

初心者茶道講座	9月29日	会場:五十公野御茶屋・旧県知事公舎
非公開庭園の特別公開	11月9~10日 11月16~17日	会場:石泉荘 会場:二宮邸
関川村のお屋敷と庭園めぐりツアー	11月23日	会場:渡邊邸

※この他にも県内で様々なイベント等を開催します。詳細は公式ガイドブックや公式ホームページをご覧ください。  
お問い合わせ先:第34回国民文化祭、第19回全国障害者芸術・文化祭新潟県実行委員会 TEL.025-280-5177

文化ふつつ新潟! 検索  
<https://niigata-futtotsu.jp/>

### 「新潟県・庄内エリアDC」推進協議会

事務局:「うまさぎっしり新潟」観光推進協議会(公益社団法人 新潟県観光協会) 〒950-8570 新潟市中央区新光町4-1 <https://niigata-kankou.or.jp/>